

## PICKSTART NIEUWSBRIEF

8-MEI-20

## ZOMERTRAINING

De zomertraining gaat starten! Met inachtneming van de protocollen en maatregelen vanuit NOC NSF en de gemeente Hoeksche Waard gaat de zomertraining in op zaterdag 16 mei 2020. De training zal plaatsvinden op het grasveld van IJSvereniging Nooitgedagt te Numansdorp op zaterdag van 9-10 uur.

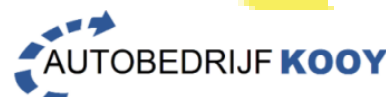
- ⇒ De trainers zullen 3 zaterdagen (16, 23 en 30 mei) een training verzorgen, waarna we zullen evalueren of het sporten op deze manier haalbaar is.
- ⇒ De dinsdagavond training gaat voorlopig nog niet starten.
- ⇒ De zomertraining is voor al onze leden, jong en oud, vanuit Dordrecht of Breda, de ouders van trainende kinderen en voor toekomstige schaatsleden.
- ⇒ We verdelen de sporters in een groep onder de 12 jaar en een groep boven de 12 jaar. Afhankelijk van het aantal sporters binnen 1 groep zullen we een groep nogmaals in tweeën verdelen.
- ⇒ Aan ouders die hun kinderen weg brengen wordt gevraagd om niet bij de training aanwezig te blijven. De kinderen mogen worden afgezet op de parkeerplaats, waar ze worden opgevangen door hun trainer.
- ⇒ Ouders die mee willen trainen mogen wel aansluiten bij de volwassen groep (versoepeling maatregelen 6 mei, de gemeente heeft hier nog geen extra maatregelen voor, zodra hier iets in veranderd melden we dit)
- ⇒ Elke training zal er een aanwezigheidsformulier ingevuld worden waarop bijgehouden wordt welke sporters er die dag geweest zijn.
- ⇒ Voor de sporter geldt; voor de training thuis naar toilet, handen wassen, gevulde bidon met naam erop mee en sportieve kleding aan.
- ⇒ Boven de 12 jaar houden we 1,5 meter afstand tot elkaar, onder de 12 jaar 1,5 meter afstand tot iedereen boven de 12 jaar. Dus altijd afstand tot de trainers houden!
- ⇒ Bij de training zullen zeep, handgel, desinfectiemiddelen en doekjes beschikbaar zijn.
- ⇒ Materialen (bv. pionnen) worden neergezet door de trainers en niet aangeraakt door de sporters.
- ⇒ Bijgevoegd de (algemene) protocollen vanuit de gemeente voor de ouders en voor de sporters. Het zou fijn zijn als de ouders het protocol met hun kind doornemen voor de training.
- ⇒ Esther is de 'corona verantwoordelijke' binnen District Hoeksche Waard en zal bij de trainingen in mei aanwezig zijn.
- ⇒ Er is een WhatsApp groep 'zomertraining' van vorig jaar. Het is handig om als sporter of ouder daar aan toegevoegd te worden voor 'last minute' mededelingen. Wil je dit? Antwoord dan even op deze mail met naam en het mobiele telefoonnummer.
- ⇒ Van alle kinderen willen we graag een kloppend telefoonnummer waarop een ouder bereikbaar is tijdens de training. Staat deze ouder niet in de WhatsApp zomertraining groep, dan krijgen we graag het nummer op ons e-mailadres.
- ⇒ Om een beetje een inschatting te kunnen maken hoeveel personen er komen trainen, vragen we jullie om dit door te geven op ons e-mailadres.
- ⇒ Fijn dat we mogen starten! Tot zaterdag 16 mei!

## ADVERTEERDERS



DAVE VAN DAM  
**SPORT**  
SCHAATSEN & SKEELERS

**DAVEVANDAMSPORT.NL**  
Specialist in schaatsen, skeelers en sportkleding



**BEZOEK DE WEBSITE : [WWW.HWSCHAATSEN.NL](http://WWW.HWSCHAATSEN.NL)**

## PICKSTART NIEUWSBRIEF

8-MEI-20

*Protocol Verantwoord sporten NOC NSF*  
Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met uw kind en de trainer uw contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld uw kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van de gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Breng uw kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor uw kind(eren) gepland staat;
- Breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als uw kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in uw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag u uw kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng uw kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met uw kind(eren) of kom met personen uit uw huishouden;
- Breng uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/ verzorger/ begeleider heeft u geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van uw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/ verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

## ADVERTEERDERS



DAVE VAN DAM  
**SPORT**  
SCHAATSEN & SKEELERS

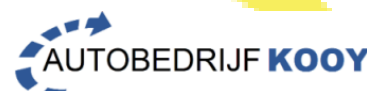
**DAVEVANDAMSPORT.NL**  
Specialist in schaatsen, skeelers en sportkleding



**WERKSPIJKERBROEK.NL**  
KWALITEIT. COMFORT. GEWOON STOER



Heijblom  
Fotografie



**BEZOEK DE WEBSITE : [WWW.HWSCHAATSEN.NL](http://WWW.HWSCHAATSEN.NL)**

## PICKSTART NIEUWSBRIEF

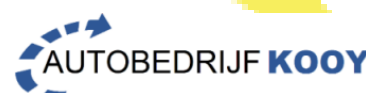
8-MEI-20

*Protocol Verantwoord Sporten NOC NSF*  
Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Sporters van 13 jaar en ouder moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer / reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

## ADVERTEERDERS

DAVE VAN DAM  
**SPORT**  
SCHAATSEN & SKEELERSDAVEVANDAMSPORT.NL  
Specialist in schaatsen, skeelers en sportkledingWERKSPIJKERBROEK.NL  
KWALITEIT. COMFORT. GEWOON STOERHeijblom  
FotografieBEZOEK DE WEBSITE : [WWW.HWSCHAATSEN.NL](http://WWW.HWSCHAATSEN.NL)