

Coronaprotocol IJbaan – Optisport Kunstijsbaan Breda

Introductie protocol

Optisport Kunstijsbaan Breda geeft met dit protocol richtlijnen voor de bij haar aangesloten activiteiten en hoe hierbij te handelen gedurende de aanwezigheid van het Corona-virus voor haar bezoekers en medewerkers van de ijssportaccommodaties. Doel is de veiligheid van alle aanwezigen in het complex te waarborgen. Het betreft algemene richtlijnen die aan de hand van de kaders van het kabinetsbeleid, richtlijnen van het RIVM en de lokale overheid bijgesteld kunnen/zullen worden.

“Sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier!”

Dit protocol behelst alleen richtlijnen betreffende de accommodatie in Breda, hetzij overdekt, semi-overdekt of onoverdekt. De richtlijnen verantwoord sporten voor de sporters zelf worden door NOC/NSF, VSG en KNSB opgesteld. De Vereniging Kunstijsbanen Nederland zal in overleg met deze partijen haar richtlijnen desgewenst aanpassen. Daarnaast vragen wij de lokale verenigingen het eigen protocol aan te leveren bij de Optisport Kunstijsbaan Breda.

Wij wensen iedereen weer veel schaatsplezier in de Optisport Kunstijsbaan Breda!

Algemene veiligheid en hygiëneregels

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

De volgende algemene regels gelden:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Vermijd fysiek contact en schud dus geen handen;
- Respecteer start- en eindsignalen om verschillende bezoekersstromen te beperken;
- Blijf thuis als jij of iemand in jouw huishouden de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - Koorts (38C) en/of benauwdheid
 - Langdurige vermoeidheid
 - Positief getest op COVID-19
 - Neusverkoudheid en/of hoesten
- Blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met laboratoriumtest) minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen., zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten en bewegen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Zorg, indien noodzakelijk, zelf voor beschermingsmiddelen (mondkapje en/of handgel).
- Wees verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid en voor die van een ander.

Wanneer moet ik mijn handen wassen?

Was je handen in ieder geval:

- als je handen vuil zijn;
- voor het (klaarmaken van) eten; en na aanraken van rauw vlees.
- na een toiletbezoek;
- na hoesten, niezen in de handen (Tip: nies of hoest in de arm!)
- na het snuiten van de neus;
- na het buitenspelen;
- na het verschonen van een kind;
- na het aaien of knuffelen van (huis-)dieren;
- na het schoonmaken. Dus ook nadat je een vaatdoekje hebt gebruikt.



Hoe moet ik mijn handen wassen?

Volg tijdens het handen wassen de volgende stappen:

- Maak je handen goed nat.
- Neem wat vloeibare zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen lang genoeg over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.
- Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.
- Wrijf ook tussen de vingers.
- Neem ook de polsen mee.
- Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
- Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.

“Alleen samen krijgen we corona onder controle!”

Bij het drogen van de handen kunnen er ziekteverwekkers op de handdoek komen. Doe stoffen handdoeken regelmatig in de was.

Vereisten Optisport Kunstijsbaan Breda

- Op de website wordt vermeld welke richtlijnen de sporters moeten volgen bij het betreden van de Optisport Kunstijsbaan Breda;
- Bij de entree tot de sportaccommodatie en in alle ruimten wordt duidelijk zichtbaar vermeld welke richtlijnen moeten worden opgevolgd;
- De richtlijnen van de KNSB, NOC*NSF, VSG en lokale overheden, verantwoord sporten, maken onderdeel uit van het betreden van Optisport Kunstijsbaan Breda;
- De aanwijzingen van de medewerkers dienen te worden opgevolgd met betrekking tot deze regels en de reeds bestaande huisregels;
- De accommodatie draagt zorg voor maximale hygiëne, zoals het reinigen van deurknoppen en andere contactoppervlakken;
- Het betreden van het sportcomplex blijft op eigen risico. De sportaccommodatie is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen voortvloeien uit het betreden van het complex gedurende de Corona-crisis;
- Bij het overtreden van de richtlijnen kan Optisport Kunstijsbaan Breda sancties opleggen, zoals ontzegging van het sportcomplex onder andere om de gezondheidsrisico's voor andere aanwezige bezoekers/medewerkers uit te sluiten;
- Mocht u een probleem, advies of klacht hebben? Benader dan de Coronacoördinator! Deze is herkenbaar aan het gele vest. U kunt ook contact opnemen met de locatiemanager.

Richtlijnen medewerkers sportaccommodatie

Optisport Kunstijsbaan Breda zal in verband met COVID-19 de volgende maatregelen treffen, waarbij samen veilig aanwezig zijn voor sporters en medewerkers van de accommodatie het doel is.

- Was je handen meerdere keren per dag volgens de instructie. In ieder geval voor en na het eten, na een toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer en na het schoonmaken;
- Medewerkers die klantcontact hebben houden de verplichte 1,5 meter in acht;
- Tussen receptie- en kassamedewerkers en de klant bevindt zich een scherm;
- Fysiek contact met bezoekers (handen schudden etc.) vindt niet plaats;
- Bij de entree wordt geteld, indien een maximaal aantal toegestane bezoekers is vereist;
- Wijs bezoekers op pin/contactloos betalen. In geval van contant geld (alleen noodzakelijk), zorg je voor een desinfectie van je handen;
- Deel werkbenodigdheden niet met anderen of desinfecteer deze na het gebruik;
- In geval van 1,5 meter afstand met een bezoeker niet mogelijk is (bijvoorbeeld bij BHV), draag een niet-medisch mondkapje en vervang deze na gebruik;
- Het dragen van handschoenen wordt geadviseerd bij het reinigen van contactoppervlakten, zoals deurknoppen, toiletten en kleedruimten;
- Zorg voor de handhaving van de regels in het sportcomplex;
- Probeer als medewerker mensen op een respectvolle manier aan te spreken als zij zich niet aan de regels houden. Mocht dit niet mogelijk zijn, verzoek dan betrokkenen om naam en telefoonnummer achter te laten.

- **Vanaf 1 juli** mag er voor alle sporten / doelgroepen weer buiten én binnen worden getraind.
- **Vanaf 1 juli** zijn wedstrijden, toernooien en evenementen weer toegestaan zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek (ouders/verzorgers van sporters) aanwezig zijn op 1,5 meter.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten **geen 1,5 meter afstand** te worden gehouden.
- Buiten het sporten (ook tijdens het aan en uittrekken van de schaatsen) dient iedereen ouder dan 18 jaar de anderhalve meter regel in acht te nemen.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open. Ook hier geldt voor iedereen boven de 18 jaar geldt de anderhalve meter regel. Je mag uiterlijk **30 minuten voor- en na de training gebruik** maken van de faciliteiten in het gebouw.
- **Vanaf 1 juli** mogen sportkantines weer open. Weet je van tevoren al dat je gebruik wilt maken van de horeca, geef dit direct aan bij het reserveren van het ijs.
- Was vóór en na het bezoek je handen met water en zeep, gedurende **20 seconden**;
- Betaal met **pin/contactloos** in plaats van contact geld, vermijd te alle tijden handcontact;
- Volg de aangegeven looproutes, waarbij de 1,5 meter afstand een gegeven is. Dit is een **verplichte** route en is afgestemd om kruising tussen bezoekersstromen te voorkomen/beperken;
- Ouders kunnen bij de training van hun kind(eren) alleen kijken vanaf de beschikbare plekken op de **tribune** van de ijsbaan. Een andere optie is het plaatsnemen op het speciaal ingerichte horecaterras op het middenterrein. Een consumptie is hierbij verplicht. Ook hierbij geldt maximaal 1 ouder per kind, met de inachtneming van de 1,5-meterregel.
- Sporters komen voor zover mogelijk omgekleed aan of doen kleding die ze thuis nog niet kunnen aantrekken aan bij binnenkomst. **Leen geen materiaal uit aan anderen**;
- Eigen afval wordt weggegooid in de daarvoor bestemde **vuilbakken**;
- Gebruik **eigen** sportmateriaal/bidon en neem deze na afloop van de activiteit mee naar huis;
- De kluisjes zijn **buiten gebruik**. Berg je eigen spullen verantwoordelijk op;
- **Desinfecteer** handen op de aangegeven locaties of gebruik je eigen desinfectiemiddel.
- De vereniging is verantwoordelijk voor de **communicatie** van de richtlijnen naar de leden.
- Ten aanzien van het aantal sporters/ bezoekers tijdens een training, wedstrijd of evenement is **een maximum van 450 personen** gesteld. Wel moet altijd aan de basisvoorwaarden worden voldaan. Dus als er grote aantallen sporters zijn, zal er moeten worden geborgd dat er voor en na het sporten voldoende ruimte is om anderhalve meter afstand te houden.
- Tijdens het sporten mogen **alle leeftijdsgroepen** weer contact hebben die bij de sport horen. Bij schaatsen en shorttrack mag weer in peletons worden gereden en zijn er geen beperkingen met betrekking tot inhalen. Bij kunstrijden zijn paarrijden, synchroon rijden en ijsdansen weer mogelijk. En indien noodzakelijk mag de trainer contact hebben met sporters.
- Afgezien van de sportactiviteit geldt voor iedereen ouder dan 18 jaar nog steeds de anderhalve meter regel. Dus ook tijdens het aantrekken van schaatsen of tijdens de pauze.
- Voorkom onnodige verspreidingsrisico's door **handen schudden, high fives, spugen en knuffels** tijdens trainingen/wedstrijden. En vermijd schreeuwen en geforceerd stemgebruik.
- Werk mee aan een **gezondheidscheck** en aanwezigheidsregistratie als de organisatie daar om vraagt. Dit is belangrijk voor de gezondheid van iedereen.

Supplement Ijsbaanprotocol Optisport Kunstijsbaan Breda

Maatregelen met betrekking tot Optisport Kunstijsbaan Breda

- Maximum aantal bezoekers 450 (zowel bezoekers als sporters)
- Verplichte aanwezigheidsregistratie
- Extra opstapplaatsen 400 meter baan
- Verplichting looproute te volgen; zie bijlage 1 (bij overtreding geldt waarschuwing of verwijdering van accommodatie)
- Vereniging is zelf verantwoordelijk voor bemanning op de looproute bij verenigingsuren
- Kleedkamers en douches zijn gesloten
- Mondkapjesplicht bij de opstapplaatsen en omkleedplaatsen van zowel de 400 meter baan als de 30x60 baan.
- Mondkapjesplicht vervalt bij betreding ijs en keert terug bij verlaten ijs.
- Mondkapjes zijn te koop bij de receptie (voor eenmalig gebruik)
- Maximaal 1 ouder per kind op de accommodatie tijdens verenigingsactiviteiten
- Training of wedstrijd op 30x60 baan betekent verplichting om als ouder/verzorger/supporter te verblijven op het middenterrein

Bemanning tijdens looproute

- I. Aan de hand van verschillende aanduidingsbordjes kunnen bezoekers de weg in de ijshal vinden. Alle corona huisregels en overige afspraken zijn vooraf gedeeld op de website.
- II. Bij de ingang (receptie hal) komt een corona verantwoordelijke van de vereniging te staan / zitten die bezoekers en sporters doorverwijst in de juiste richting.
- III. Vervolgens zorgt het ijsbaan personeel ervoor dat de verenigingen zich aan het protocol houden en sturen bezoekers waar nodig aan. Opvolging door de vereniging/huurder is hierbij verplicht.

Akkoord vereniging / huurder

Goedkeuring op (datum) : _____

Naam vereniging : _____

Functie tekeningsbevoegde : _____

Handtekening : _____

Bijlage 1: Plattegrond gebruik ijshal (zonder kledkamers)

Hieronder een plattegrond van de Kunstijsbaan Breda met de bijbehorende loop routes voor bezoekers in de coronatijd.

- Looproute naar binnen
- Looproute naar buiten
- Opstap plaats
- Afgezet stuk voor schaats winkel en verhuur
- / Extra zitplaatsen

