

IJS IN DORDRECHT

Met hulp van de trainers in Dordrecht is het mogelijk gemaakt om de ijsvloer het komende seizoen af te huren op dinsdagavond. De trainingen zullen dus doorgaan! Er is nog plaats voor nieuwe schaatsers, zegt het voort!

Wel is dit jaar een aanmelding via de website echt nodig. Wie dat nog niet gedaan heeft, graag doen! Link: <https://www.hwschaatsen.nl/inschrijven/>

De eerste training is op dinsdag 28 september. De trainers Joop K., Joop T., Jan en Sam staan weer voor jullie klaar!



STARTDAG 18 SEPTEMBER

Op zaterdag 18 september zal de startdag voor het nieuwe seizoen zijn. Hier zijn alle schaatsleden, proefschaatsers, ook leden die geen zomertraining gedaan hebben, jong en oud, voor uitgenodigd om elkaar weer te zien en met een leuke activiteit, hapje en drankje te 'starten' voor het winterseizoen.

We vragen 5 euro voor deze middag per persoon. Dit mag op de dag zelf bij de bestuursleden voldaan worden of via het betaalverzoek op WhatsApp.

We zijn dit jaar te gast bij de familie in 't Veld aan de Hogeweg 2 in Zuid-Beijerland.

14.00-14.30 uur inloop voor alle leden

14.30-17.00 uur programma

17.00-18.00 uur eten

18.00-18.30 uur afsluiting met een drankje, ook voor de ouders!!

Dresscode 'leger' (alleen als je wilt, anders gewoon sportieve kleding)! Graag opgeven i.v.m. de organisatie en boodschappen **voor zaterdag 11 september**.

De training van 9.00-10.00 uur zal hierdoor komen te vervallen op 18 september.

BAKKER = KOOPMANS



- ASSURANTIËN
- FINANCIËLE ADVIEZEN
- PENSIOENEN

HEIJBLOM
fotografieWERKSPIJKERBROEK.NL
KWALITEIT. COMFORT. GEWOON STOERKERSTEN
PROFILE
TYRECENTER

CLUBKLEDING

Op de startdag zal de voorraad clubkleding te passen en te koop zijn. De bestelde stukken zijn dan op te halen en er kan nog gekocht worden uit de voorraad. Op onze website onder het kopje kleding kun je zien hoe de jacks en broeken eruit zien. De broeken (salopette) kosten 55 euro. De jacks kosten normaal 65 euro. *We hebben nu een grote bestelling waardoor we de jacks in september ook voor 55 euro kunnen aanbieden.*

Fa. TROUW
GROND-, WEG- EN WATERBOUW**Extra aanbiedingen:**

-2 broeken/salopettes van de oude versie maat 128 voor 25 euro per stuk. (Zonder glimmende knieën, lijken erg op de nieuwe versie!)

-3 ritsbroeken/ overbroeken, 2x XL en 1x L voor 25 euro per stuk.

-1 thermo schaatspak (lange mouwen, broek en jack in 1) zonder capuchon van Hunter maat S voor 25 euro.

Voor deze items geldt op=op, wie het eerst komt...

AZZURI
TREFPUNT VOOR SCHAATSPLEZIERDAVE VAN DAM
SPORT
SCHAATSEN & SKEELERSBEZOEK DE WEBSITE : WWW.HWSCHAATSEN.NLDAVEVANDAMSPORT.NL
Specialist in schaatsen, skeelers en sportkleding

INSCHRIJVEN 2021-2022

De inschrijvingen voor het nieuwe schaatsseizoen druppelen binnen. Via de website kan het digitale inschrijfformulier ingevuld worden. Dit kan via de volgende link:

<https://www.hwschaatsen.nl/inschrijven/>

Door het inschrijfformulier in te vullen en te verzenden krijgen wij de nodige gegevens binnen. Dit geldt voor de schaatsers in Dordrecht en Breda. De prijzen en categorieën staan allemaal vermeld op de website bij het kopje inschrijven.

Mocht je binnen 2 dagen na verzenden geen mail van ons ontvangen dan gaag even een mailtje sturen want dan is er iets niet goed doorgekomen.

HELM VERPLICHT T/M 18 JAAR

Steeds meer schaatsverenigingen verplichten een schaatshelm. Net als bij wielrennen en skiën zie je dat de helm een vast onderdeel van de (wintersport-)outfit is geworden. De verwachting is dat dit bij het schaatsen ook steeds meer 'normaal' wordt.

Je wilt tenslotte niet dat je hersenletsel of een inwendige bloeding overhoudt aan een val op het ijs. Zeker bij de trainingen, waarbij meer schaatsers tegelijk op het ijs rijden, is het risico op vallen aanwezig. Je kunt zelf vallen, maar groot is ook de kans dat je door iemand anders onderuit wordt gereden. Bescherm je hoofd en draag een helm! Dit seizoen verplichten we de pupillen en junioren om met een helm te schaatsen. Voor onze schaatsers boven de 18 jaar willen we ook echt adviseren om met een helm op te gaan schaatsen.

In deze overgangsfase is een geschikte fiets- of skihelm ook toegestaan. Let wel op dat de helm een vlakke achterkant heeft en geen punt.

Om een nieuwe helm te kopen adviseren we 2 van onze sponsors: Azzuri in Breda en Dave van Dam Sport in Haastrecht.

SCHAATSEN KOPEN

Op de startdag kunnen de leden hun te kleine schaatsen mee nemen om te verkopen. Leg er een briefje bij met je naam, de maat en de vraagprijs.

Voor nieuwe/andere schaatsen adviseren wij 2 van onze sponsors: Dave van Dam Sport in Haastrecht en Azzuri in Breda. Je kunt dan kiezen om schaatsen te kopen of om ze te huren. Vaak is het ook mogelijk om schaatsen tweedehands te kopen. Vraag via de website of in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden!



BAKKER = KOOPMANS



- ASSURANTIËN
- FINANCIËLE ADVIEZEN
- PENSIOENEN



HEIJBLOM
fotografie

WERKSPIJKERBROEK.NL
KWALITEIT. COMFORT. GEWOON STOER

KERSTEN
PROFILE
TYRECENTER

Fa. TROUW
GROND-, WEG- EN WATERBOUW

AZZURI
TREFPUNT VOOR SCHAATSPLEZIER

DAVE VAN DAM
SPORT
SCHAATSEN & SKEELERS

BEZOEK DE WEBSITE : WWW.HWSCHAATSEN.NL

DAVEVANDAMSPORT.NL
Specialist in schaatsen, skeelers en sportkleding

WELKE SCHAATSEN?

Help, mijn kind moet nieuwe schaatsen... maar welke passen bij hem of haar? Deze vraag krijgen de trainers regelmatig. Er is niet eenduidig een antwoord te geven van welke schaatsen precies bij welke persoon passen. We willen wel een aantal richtlijnen geven:

-als je begint met schaatsen, en de techniek is nog onbekend/ onvoldoende, dan is het verstandig om schaatsschoenen te kiezen die lekker zitten. Wanneer op de eerste training de tranen over de wangen rollen van de zere voeten, dan is de schaatslol er snel vanaf. Combinoren met een wat hogere harde schoen worden vaak in het eerste seizoen gebruikt.

-na dat eerste jaar is het verstandig om zo snel mogelijk naar lage leren schoenen te gaan. Belangrijk is daarbij dat de schoen dichtbij het ijs staat, dit noemen we 'lage noren'. Wanneer je met enkels die nog niet sterk genoeg zijn, op hoge ijzers en hoge potten (het stuk tussen het ijzer en de schoen) gaat schaatsen, dan vallen de voeten vaak helemaal naar binnen met pijnlijke voeten tot gevolg.

- wanneer de techniek en snelheid voldoende zijn, kan de overstap worden gemaakt naar hoge noren of zelfs klapschaatsen. Start niet te snel met klapschaatsen, dit omdat de volledige schaatsafzet met vaste schaatsen goed aangeleerd kan worden, en dan het voordeel van de extra afzet met de tenen met de klapschaats ervaren kan worden.



Combinoor



lage noor



hoge noor



klapschaats

Vraag het gerust aan de trainers bij twijfel!

AGENDA

Zaterdag 18 september
Dinsdag 28 september
Dinsdag 12 oktober
Zaterdag 16 oktober
Zaterdag 5 maart 2022

startdag 14.00-18.30 uur
1e training Dordrecht 20.30-21.20 uur
1e dinsdagtraining Breda 18.30-19.45 uur
1e zaterdagtraining Breda 8.30-9.45 uur
clubkampioenschappen voor onze leden



BAKKER & KOOPMANS

- ASSURANTIËN
- FINANCIËLE ADVIEZEN
- PENSIOENEN

HEIJBLOM
fotografieWERKSPIJKERBROEK.NL
KWALITEIT. COMFORT. GEWOON STOERKERSTEN
PROFILE
TYRECENTERFa. TROUW
GROND-, WEG- EN WATERBOUWAZZURI
TREFPUNT VOOR SCHAATSPLEZIERDAVE VAN DAM
SPORT
SCHAATSEN & SKEELERSBEZOEK DE WEBSITE : WWW.HWSCHAATSEN.NLDAVEVANDAMSPORT.NL
Specialist in schaatsen, skeelers en sportkleding